

3a.
PARTE



JOSE PEDRO SOLARI

RECONFIGURA TU CEREBRO

PARA EL EMPRENDIMIENTO

El paso a paso para desbloquear las trabas de tu pasado, que impiden emprender, y lograr la actitud de un emprendedor exitoso.

La importancia de una Actitud abierta y la construcción de valores personales para emprender

¿Qué tipo de persona eres? de mente estrecha o de mente amplia? Si se les pregunta, una gran mayoría se consideraría sin duda como personas de mente amplia, pero, objetivamente, ¿lo serían todos realmente? Puede que no seas consciente de ello, pero ¿podrías estar manifestando el rasgo de la estrechez de miras?

Si es así, estarías teniendo un impacto negativo en tu familia, amigos, y sobre todo en tu empresa. Una mirada estrecha que no permita comprender otros puntos de vista, nuevas ideas o tener excesiva prudencia puede hacer que los que te rodean se sientan infelices e incómodos en tu compañía o dejar que buenas ideas o soluciones creativas a los problemas pasen de largo. La conversación será a menudo rebuscada, ya que los demás se mostrarán cautelosos en su diálogo.

¿Qué pasa si eres de mente abierta? Cuando eres agradable, abierto a nuevas ideas, nuevas opciones, simpático y generoso con las ideas de los demás, la gente busca tu compañía y se siente atraída por ti como si fueras un imán. ¿Quién podría resistirse a esos rasgos?

Si eres lo suficientemente objetivo y honesto como para reconocer que puedes ser estrecho de miras, puedes mejorar enormemente tu felicidad personal y asegurar el futuro de tu emprendimiento, si así lo deseas. Es importante comprender que nuestras personalidades no son fijas, sino plásticas, y tenemos el poder de moldearlas de nuevo.

Con un poco de trabajo y atención, puedes crecer hasta convertirte en un individuo más agradable y emocionalmente maduro. La robustez emocional es esencial para enfrentar las tormentas que pueden afectar tu emprendimiento a través de equipos de trabajo que se sientan cómodos y motivados para dar lo mejor de sí.

¿Cómo puedes reconocerte?

1.- Digamos que tu equipo está haciendo una lluvia de ideas para conceptualizar un plan de acción. O tú y tu pareja están discutiendo los planes para su casa o para unas vacaciones. Cada persona tiene su experiencia y probablemente tiene sugerencias que desea aportar. ¿Asumes automáticamente que tu idea es la más viable, mejor pensada y factible? ¿Te choca y sorprende que los demás no vean la magia de tus planes?

Puede que pienses que estás haciendo un favor a los demás con tus brillantes ideas.

Es posible que intentes convencerlos con tus opiniones y que incluso seas argumentativo al respecto. Puede que no te des cuenta de que estás mostrando un comportamiento estrecho de miras. O puede que sepas lo que haces, pero eres demasiado orgulloso para aceptar que puede haber otras soluciones mejores.

¿Por qué te comportas así? Puede que no reconozcas las ideas de los demás porque siempre crees que tienes razón y que sabes más. Esto puede ser, en parte, un comportamiento inconsciente, pero generalmente se percibe como una actitud de suficiencia.

2.- Otra razón puede ser que tengas una mentalidad de "yo primero", y el egoísmo es la raíz de ello. Si tienes una actitud de "yo en primer lugar" o no te preocupas adecuadamente por los demás, puede que te sientas con derecho y que tengas elementos de una personalidad narcisista. En lo que respecta a las relaciones personales, podrías terminar con pocas personas a tu alrededor, sin nadie que simpatice contigo y te consuele en momentos de angustia.

3.- Podrías tener prejuicios y discriminar. Puedes juzgar a los demás en función de su color de piel, educación, estatus social, cultura, idioma y nacionalidad. Puede creer que una raza es superior a las demás en términos de carácter, habilidades y capacidad mental. Muchas personas no son conscientes de su racismo innato y pueden negarlo totalmente.

Es útil examinar y preguntarse: "¿Cómo me sentiría si las posiciones se invirtieran?". Si has encontrado algo negativo en tu personalidad, ¿puedes aceptarlo y decidirte a cambiar? Reconocerlo es un buen comienzo. Empiezas a tener una mentalidad más abierta porque estás dispuesto a aceptar el desarrollo de tu personalidad.

Cuando se tiene una mentalidad amplia, se aprecian las diferencias y se convierten en ventajas y no en problemas. No desprecias a los demás porque sean diferentes, ya que sabes que esta diversidad puede producir creatividad y ser parte de la solución.

Reconoces que la otra persona tiene su propio potencial y capacidad igual a la tuya, independiente de su raza y nacionalidad. Eres justo y equilibrado en tu trato y estás abierto a mejores ideas y formas de hacer las cosas. Aceptas el cambio y el progreso y crees que se puede conseguir más si hay cooperación, colaboración y trabajo en equipo.

Beneficios de tener una mentalidad amplia

Tienes más posibilidades de éxito empresarial cuando tienes una mentalidad amplia porque estás abierto a nuevas oportunidades y posibilidades, estarás más dispuesto a aceptar el cambio.

Tener una mentalidad amplia puede ayudarte a evitar que esperes demasiado de ti mismo y de los demás. Esto no significa que seas complaciente; eres capaz de aceptar la realidad y seguir adelante. Cuando no se cumplen las expectativas poco realistas, puede impedir el diseño y puesta en práctica de grandes proyectos, lanzar tu emprendimiento o causar y empeorar las condiciones de salud como la hipertensión, la presión arterial alta, la obesidad, la diabetes o la depresión.

Ganarás muchos más amigos si tienes amplitud de miras. Como resultado, tendrás relaciones más felices y satisfactorias, ya sea en su vida privada o profesional. Experimentarás un estilo de vida más relajado y cómodo gracias a tu actitud positiva. Más positividad equivale a más éxito y felicidad.

Definir tus valores personales

Los valores personales son principios éticos que forman tus creencias internas sobre lo que es bueno y lo que es importante para ti. Son lo que tú defiendes, tus puntos de vista y la visión de la vida.

Te definen como persona, te guían en la toma de decisiones y te ayudan a determinar cómo comportarte. Los manifiestas en tus rasgos de personalidad, en tu forma de comportarte solo y con los demás.

¿Es posible definir tus valores personales? Por supuesto, pero pocos se toman el tiempo de una reflexión consciente para hacerlo. La mayoría de tus valores personales se han desarrollado de forma inconsciente y automática. Muchos de ellos no son verdaderamente "tuyos".

Son un conglomerado de lo que se te inculcó en tus años de formación, modificado por tus propias experiencias a medida que avanzaste en la vida. A veces tus valores pueden ser un rechazo absoluto de lo que fueron las primeras experiencias. Los valores de esta naturaleza suelen estar determinados de forma mucho más consciente, a menudo debido a unos inicios abusivos o indiferentes.

Los valores personales te proporcionan una comprensión de lo que está bien y lo que está mal, tu brújula moral. Se llama conciencia. Nos habla, tanto si te condena como si te alaba. ¿Te molesta si no dices la verdad? Si es así, tienes mala conciencia. Actúa como tu juez para mantener tus comportamientos alineados con tus valores personales.

¿Cuáles son los valores morales que pueden influir en tus prioridades en la vida? Hay bastantes, y, entre otros, pueden ser los siguientes: amor, honestidad, el perdón, la libertad, respeto a la vida, autocontrol, coraje, humildad, igualdad, aceptación, bondad, generosidad, integridad y resiliencia.

¿Cuáles son los pasos para definir tus valores fundamentales?

Te invito a revisar las siguientes etapas y a reflexionar sobre cómo potenciar tus valores personales. Un emprendimiento debe sustentarse sobre bases valóricas sólidas para establecer una cultura organizacional saludable, una relación de largo plazo con las audiencias críticas de tu negocio y una reputación corporativa que te proyecte al futuro.

Sé consciente de lo que haces, mientras lo haces.

Cada día te encuentras con muchas situaciones que te hacen reaccionar o decir algo. No te lances a ellas inmediatamente con una respuesta inconsciente. Por un momento, retrocede y evalúa qué es lo mejor que puedes hacer en una circunstancia concreta. Tienes la inteligencia, así que úsala y no dependas solo de tu instinto.

¿Es prudente pensar: "Hazle caso a tu corazón" o "Si crees que es lo correcto, hazlo"? No, porque esta línea de pensamiento puede resultar traicionera. Estás actuando con tus emociones, y eso no es fiable. En realidad no es pensar. En cambio, tus valores son el producto de tu capacidad de pensar, de tu poder de razonamiento. Es lo que decides hacer y no lo que te dice tu instinto primitivo, impulsivo e instintivo.

Comprende tu motivación.

¿Qué te motiva a decir la verdad? ¿Es para continuar con los valores que tus padres te enseñaron desde la infancia? ¿O es que te sientes satisfecho de ti mismo cuando eres honesto en todos tus tratos? Cuando entiendas la razón por la que actúas como lo haces, entonces tus valores estarán más estructurados y claros para ti.

Entrena tu conciencia.

El sentimiento de culpa te indica que tu conciencia es sensible a la maldad. De lo contrario, no sentirás nada cuando mientas. Es una señal que te insta a corregir el error que has cometido. Por tanto, escucha a tu conciencia. Cuando lo haces, desarrollas aún más ese rasgo ideal.

Evalúa las consecuencias.

Tienes que aprender a identificar tus opciones. Mentir o no mentir, actuar noblemente o deshonestamente, esas son tus opciones. A continuación, sopesa los pros y los contras de tus opciones. No basta con saber distinguir el bien del mal. Tienes que seguir la idea con la acción. Es importante que entiendas y aprecies los beneficios concretos de ser honesto y las consecuencias de ser deshonesto.

Reflexiona sobre tu pasado.

Cuando reflexionas sobre los errores de tu juventud, aprendes lecciones de vida. ¿Por qué? Habrás estado en una situación en la que tomaste una mala decisión

y sufriste las consecuencias. ¿Te han castigado tus padres por llegar tarde? Del mismo modo, como adulto, cuando llegas tarde a tu trabajo, debes aceptar las consecuencias de tus actos.

Cuando te lanzas a emprender deberás ejercer un control sobre ti mismo para salir adelante. Si la impuntualidad era una conducta habitual vas a tener que revisar tus hábitos pasados y proponerte no repetirlos para garantizar tu éxito. Puedes proponerte mejorar levantándote más temprano y gestionar mejor tu tiempo para no tener que ir con prisas. Los valores que estás cultivando son la puntualidad, la gestión del tiempo y el respeto a los demás.

¿Por qué es importante tener valores morales bien definidos?

Se dice que los valores sociales y morales cambian con el tiempo. Quizá para algunos, pero no para todos. Se trata de una cuestión subjetiva porque la memoria de todos es imperfecta. Lo que realmente importa son tus valores: si llegas a tener éxito, ¿descartarás tus valores, como el valor y la resistencia, que te ayudaron a llegar a donde estás ahora o alcanzar el éxito? La respuesta está en tu interior. Pero recuerda que una persona fuerte posee valores morales muy arraigados que no cambian por capricho.

Si no inviertes en su desarrollo personal, puede estar limitando su verdadero potencial. El desarrollo personal afecta a toda tu vida, no sólo a tu vida laboral o personal. Es sorprendente la cantidad de personas que no intentan mejorarse a sí mismas. Son las mismas personas que se preguntan por qué no llegan a ninguna parte con sus vidas.

Para ello, puedes utilizar algunas pautas que te ayuden y que son las siguientes:

1.- Imagina cómo quieres dar forma a tu vida.

Sin una visión, no podrás determinar qué tipo de vida quieres vivir. Tienes que sopesar qué tipo de cambios quieres en lo profesional y en lo personal. Al final, ambos se solaparán. Si te imaginas siendo más útil para los demás, este rasgo formará parte de ambos.

Puede que haya ciertos aspectos de su desarrollo personal que creas que son específicos de la vida personal, pero que con el tiempo pueden trasladarse a tu vida profesional. Si has querido aumentar tus habilidades como líder comunitario, esto podría incorporarse fácilmente a tu empresa. La clave es identificar e imaginar cómo será esta nueva habilidad.

2.- Evalúa tu situación actual.

Antes de realizar cualquier cambio en tu vida, determina en qué punto te encuentras con tu vida tal y como existe actualmente. Determina los puntos

fuertes y débiles para ayudarte a formular un plan para realizar los cambios necesarios.

3.- Establece objetivos

Una vez que sepas cuáles son sus puntos fuertes y débiles, crea algunas metas para esforzarte por completarlas. Estos deben incluir objetivos de alto nivel, así como pasos de acción. Y lo que es más importante, establece hitos con fechas firmes para estos pasos de acción.

4.- Considera las alternativas

Puede haber razones válidas por las que no se puedan cumplir ciertas acciones u objetivos. En lugar de abandonar todo el plan de desarrollo personal, propón pasos alternativos. Ten cuidado de no caer simplemente en estos pasos porque son más fáciles que los objetivos principales.

5.- Evalúa cómo lo estás haciendo

Cuando llegue a un hito, comprueba cómo lo has hecho con respecto al plan de pasos de acción. Este es un paso crucial, y es importante ser realista y veraz. La mejor manera de hacerlo es que otra persona lo realice por ti. Puede que no sea fácil de escuchar, pero los beneficios merecerán la pena.

6.- Mantén la sencillez

Si añades un montón de objetivos inalcanzables a su plan, es probable que te estés preparando para el fracaso. Esto no significa que no debas esforzarte. Sólo significa que hay que ser realista con respecto a tus capacidades.

7.- Divide los grandes objetivos en trozos

Uno de los mayores problemas a la hora de establecer objetivos es mantenerlos a un nivel alto. Todos queremos conseguir cosas en la vida. Pero establecer objetivos demasiado generales va a dificultar su consecución. También va a ser difícil medir cómo lo estás haciendo. Lo mejor es dividir los grandes objetivos en partes.

Piensa en los trozos como elementos de acción. Estas acciones son unidades mensurables que se asignan a hitos. Tienes que establecerlas de forma que te responsabilices de ellas. De lo contrario, no se cumplirán.

8.- Escribe tus objetivos y pasos de acción en un papel.

Colócalos en un lugar donde puedas verlos todos los días. También está bien registrarlos electrónicamente, aunque a algunas personas les resulta difícil mantener sincronizadas la versión en papel y la versión electrónica. Es una preferencia personal. Si crees que puedes tener éxito con una u otra, ese es el camino a seguir.

Está bien soñar a lo grande con tus objetivos, pero sé realista a la hora de cumplirlos. Cuando desgloses tus objetivos en pasos de acción y veas que no están dentro de tu capacidad o habilidades para cumplirlos en los periodos especificados,

reajústalos hasta que encuentres la combinación adecuada de acciones. Si haces que los objetivos y las acciones sean demasiado difíciles, te sentirás frustrado cuando no puedas cumplirlos.

Evaluar el grado de cumplimiento de los pasos de acción te ayudará mucho a alcanzar los objetivos. El conjunto de acciones te llevará a donde quieres estar. Si descubres que estás tropezando con algunos de tus elementos de acción, determina por qué y ve si puedes retomar el camino. Es en este momento cuando puedes reconocer que fuiste demasiado agresivo con el plan, y esto te permitirá buscar alternativas.

Sigue adelante con tus acciones y continúa. Entiende que los bloqueos son una parte natural del proceso. Si algo que merece la pena fuera fácil, no sería necesario establecer objetivos para lograrlo y todo el mundo lo haría. Probablemente tampoco valga la pena. Superar los obstáculos da a las personas una sensación de logro, y puede ayudarnos a crecer.

Establecer objetivos es importante. Pero crear elementos de acción relacionados con esos objetivos es la clave para hacerlos realidad. Es mucho más fácil realizar pequeños trozos de trabajo que improvisar hacia cualquier objetivo que se persiga.

Utilizar herramientas de motivación para alcanzar tus objetivos

Mucha gente cree que tiene que depender de sí misma para mantenerse motivada cuando se esfuerza por alcanzar nuevos objetivos o definir sus valores personales. En realidad, esto no es cierto y hay muchas herramientas que se pueden utilizar para que alcanzar los objetivos sea mucho más fácil.

Algunas de las herramientas de motivación más populares que puedes utilizar incluyen cosas sencillas como el uso de blogs, diarios, calendarios en línea y planificadores. Todas estas cosas pueden ayudarte a mantenerte en el camino y a alcanzar tus objetivos. Estas son:

- Un blog o un diario pueden ayudarte a planificar tus pasos para alcanzar tu objetivo. Puedes llevar un diario o una revista semanal, lo que más te convenga. Mucha gente empieza usando un diario semanal y luego cambia a uno diario. Les resulta muy útil anotar los logros y las dificultades, además de servir de referencia en caso de que la situación se repita.
- Hay calendarios y planificadores de todo tipo disponibles en Internet. Incluso puedes descargarte aplicaciones en tu teléfono u otro dispositivo móvil. Así te aseguras de poder acceder a tu agenda independientemente de tu ubicación.

- Hay aplicaciones que te permiten compartir tus progresos en lugares como Facebook y Twitter. Puedes retar a tus amigos y familiares a competencias amistosas. Además, esto te ayuda a establecer y alcanzar objetivos semanales, incorporando un poco de diversión en ellos.

La herramienta de motivación que utilices dependerá de tu objetivo y de tu personalidad. Puede que te guste escribir y te atraiga automáticamente el uso de un blog para mantener la motivación. O puede que seas una persona más reservada y prefieras la idea de utilizar un planificador o una aplicación para motivarte.

No tienes que hacer necesariamente públicos tus escritos o blogs, puedes hacerlos privados y compartirlos sólo con las personas que tú elijas. No olvides que puedes utilizar un bloc de notas online o un software de procesamiento de textos y crear tu propio libro de motivación personal en tu propio ordenador.

- Otra idea es grabar vídeos si es algo que te atrae. Puedes grabar un vídeo sobre tus objetivos, logros y altibajos. También puedes hacer que tus vídeos sean privados o públicos.
- Otras herramientas útiles son las cintas y citas de motivación. Los podcasts son ideales para llevarlos contigo, ya que puedes escucharlos mientras conduces.
- Las citas son fantásticas para colocarlas en el espejo o en la nevera y así poder leerlas todos los días. Las citas son buenas para motivarte, reforzar tus objetivos y habilidades a diario, así que no pases por alto su uso.

Reflexionar y tener claros tus valores personales te dará seguridad para enfrentar los proyectos, mejorará la percepción de ti mismo y, por ende, tu autoestima, facilitará tus procesos de toma de decisiones y será un pilar fundamental para el éxito de tu empresa.

Copyright © 2021 José Pedro Solari A.
All rights reserved.

Este es un extracto del libro "**RECONFIGURA TU CEREBRO para el emprendimiento**" de *José Pedro Solari*.

Si quieres la versión completa, encuéntrala en este enlace:

[\[RECONFIGURA TU CEREBRO\]](#)